

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

15.06.2026-19.06.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, twarożek naturalny ze szczypiorkiem i rzodkiewką, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Żurek (**mąka pszenna, mąka żytnia**) z kiebasą i **jajkiem**, makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jagodzianka (**mąka pszenna, jaja**), nektarynka, sok 100%. **WTOREK, SNIADANIE:** Płatki czekoladowo-zbożowe na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (**seler, białko mleka**) z makaronem, stek drobiowy (**mąka pszenna**), młode ziemniaki z koperkiem (**białko mleka**), surówka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle w polewie malinowej, mus owocowy. **SRODA, SNIADANIE:** Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, filet pieczony z indyka (**soja**), pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (**seler**) z ryżem, spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka owsiane, sok 100%. **CZWARTEK:** Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, pasztet pieczony (**soja**), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole (**seler**), kotlet schabowy (**mąka pszenna, jaja**), młode ziemniaki z koperkiem (**białko mleka**), fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Tarta z jabłkiem (**mąka pszenna, jaja**), Kubuś waterr. **PIĄTEK:** Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**, filet z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ziemniaczana (**seler, białko mleka**), ryż z **truskawkami** (**białko mleka**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane, sok 100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**