

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

08.06.2026-12.06.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kawa zbożowa na mleku, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z pasztet sojowy z pomidorami, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa (**seler, białko mleka**) z makaronem, pierogi z borówką i bitą **śmietaną**, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, chrupki kukurydziano-bananowe, sok 100%. **WTOREK, SNIADANIE:** Płatki kukurydziane na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (**seler, białko mleka**) z makaronem, sękacze drobiowe (**białko mleka, jaja, mąka pszenna**), młode ziemniaki z koperkiem (**białko mleka**), mizeria (**białko mleka**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chałka z kruszonką (**mąka pszenna, jaja**), Kubuś waterrr. **SRODA, SNIADANIE:** Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, szynka tradycyjna (**soja**), sałata masłowa, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Rosół (**seler**) z kluseczkami, gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym (**białko mleka, mąka pszenna**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, mus owocowy. **CZWARTEK:** Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa z soczewicy czerwonej (**białko mleka**) z grzankami razowymi (**mąka razowa**), karczek duszony, młode ziemniaki z koperkiem (**białko mleka**), buraczki czerwone, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jogurt do picia (**białko mleka**), truskawki, ciastka owsiane. **PIĄTEK:** Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, ser żółty, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa brokułowa (**seler**) z makaronem, **ryba** miruna (**mąka pszenna, jaja**), młode ziemniaki z koperkiem (**białko mleka**), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Podusie z jabłkiem (**mąka pszenna, jaja**), Kubuś waterrr.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**