

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

01.06.2026-03.06.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krupnik warzywny (**seler, białko mleka**), makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastko biszkoptowe (**mąka pszenna, jaja**), serek waniliowy (**białko mleka**), Kubuś wateerr. **WTOREK, SNIADANIE:** Owsianka na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, filet z indyka, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (**seler, białko mleka**) z ryżem, udziec z kurczaka, ziemniaki (**białko mleka**), surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafelki śmietankowe (**mąka pszenna, jaja, białko mleka**), banan, sok 100%. **SRODA, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, parówki z szynki (**soja**), ketchup, papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (**seler, białko mleka**) z makaronem, pulpet w sosie (**białko mleka, mąka pszenna**), ryż paraboliczny, bukiet warzyw, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Pączek (**mąka pszenna, jaja**), arbuz, woda niegazowana.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**