

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

04.05.2026-08.05.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień,żyto), chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, paszтет drobiowy(soja), ogórek kiszony, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa(seler, białko mleka) z makaronem, pierogi ruskie(białko mleka, mąka pszenna), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Banan, herbatniki(mąka pszenna, jaja), sok 100%. **WTOREK, SNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa(seler, białko mleka) z makaronem, stek drobiowy(mąka pszenna), ziemniaki(białko mleka), mizeria(białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Kołacz z serem(mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **SRODA, SNIADANIE:** Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, szynka tradycyjna(soja), sałata lodowa, ogórek świeży, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krem z grochu omielanego z groszkiem ptysiowym(jaja, mąka pszenna), filet z indyka w sosie(białko mleka, mąka pszenna), kluski śląskie, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane, sok zagęszczany Kubuś. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole(seler), udziec z kurczaka, ziemniaki(białko mleka), buraczki czerwone, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, talarki Lajkonik (mąka pszenna, jaja), Mus owocowy. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa(jęczmień,żyto) na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, pasta rybna(białko mleka), ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa(seler, białko mleka) z makaronem, ryż z truskawkami(białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Tarta z jabłkiem(mąka pszenna, jaja), sok 100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**