

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

25.05.2026-29.05.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień,żyto) na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, paszтет drobiowy, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa(seler, białko mleka) z ryżem, kartacze mięsne(mąka pszenna) w sosie pieczarkowym(mąka pszenna, białko mleka), ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mini szarlotka(mąka pszenna, jaja), gruszka, Kubuś watterr. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, filet z indyka, sałata masłowa, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa(seler, białko mleka) z makaronem, sznycel mielony(mąka pszenna, jaja), ziemniaki(białko mleka), kapusta gotowana, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Kołacz z serem(mąka pszenna, jaja, białko mleka), woda niegazowana. **SRODA, SNIADANIE:** Płatki czekoladowo-zbożowe na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krem brokułowy(seler, białko mleka) z groszkiem ptysiowym(mąka pszenna, jaja), filet z indyka, kasza wiejska, fasolka szparagowa(białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziano-bananowe, napój sojowo-czekoladowy. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, twarożek naturalny(białko mleka) ze szczypiorkiem, rzodkiewką i awokado, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosolu(seler), bitki wieprzowe(mąka pszenna, białko mleka), ziemniaki(białko mleka), buraczki czerwone, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe(mąka pszenna, jaja), Kubuś watterr. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa(jęczmień,żyto) na mleku, chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem, pasta rybna(białko mleka), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa(seler, białko mleka) z makaronem, naleśniki z serem(mąka pszenna, jaja, białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, sok 100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**