

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

11.05.2026-15.05.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krupnik warzywny (seler, białko mleka), makaron z serem (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mandarynka, chałka z kruszonką (mąka pszenna, jaja), Kubuś watterr. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z indyka, sałata zielona, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole (seler), schab duszony w sosie (mąka pszenna, białko mleka), ziemniaki (białko mleka), fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, sok przecierany Kubuś. **SRODA, SNIADANIE:** Płatki czekoladowo-zbożowe na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, pierogi z borówką (jaja, mąka pszenna) i bitą śmietaną (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Actimel naturalny (białko mleka), chrupki kukurydziano-bananowe. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, parówki z szynki (soja), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (seler, białko mleka) z ryżem, spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Podusie z jabłkiem (mąka pszenna, jaja), banan, woda niegazowana. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem (białko mleka), rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (seler, białko mleka) z makaronem, ryba miruna panierowana (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (białko mleka), surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka owsiane, sok 100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. Jadłospis może ulec zmianie.