

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

18.05.2026-22.05.2026

**PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, humus z suszonymi pomidorami, ogórek świeży, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Żurek (**mąka pszenna, mąka żytnia**) z kiełbasą i jajkiem, pieczywo (**mąka pszenna**), naleśniki z serem (**mąka pszenna, jaja**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe (**mąka pszenna, jaja**), Kubaś watterr. **WTOREK, SNIADANIE:** Musli owocowe na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa z soczewicy czerwonej (**seler**) z makaronem, kotlet drobiowy (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki (**białko mleka**), surówka wiosenna z oliwą z oliwek, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, wafle ryżowe, napój sojowo-czekoladowy. **SRODA, SNIADANIE:** Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, szynka tradycyjna (**soja**), sałata lodowa, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pieczarkowa (**seler, białko mleka**) z makaronem durum, gołąbki siekane (**jaja**) w sosie pomidorowym (**białko mleka**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Banan, mufinka (**mąka pszenna, jaja**), sok 100%. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Fasolka po bretońsku, pieczywo (**mąka pszenna**), pierogi ruskie (**mąka pszenna, białko mleka, jaja**) kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Drożdżówka (**mąka pszenna, jaja**), woda niegazowana. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, filet z makreli w pomidorach, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Barszcz czerwony zabieleny (**seler, białko mleka**) z ziemniakami, kluski leniwe (**mąka pszenna, jaja, białko mleka**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mus owocowy, paluszki Lajkonik (**mąka pszenna**).

**UWAGA!** W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**