

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

27.04.2026-30.04.2026

**PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, filet z indyka (**soja**), sałata zielona, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (**seler, białko mleka**) z ryżem (**mąka pszenna, jaja**), kartacze mięsne (**mąka pszenna**) w sosie pieczarkowym (**białko mleka, mąka pszenna**), ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mufinka (**mąka pszenna, jaja**), mandarynka, sok 100%. **WTOREK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa brokułowa (**seler, białko mleka**) z makaronem, kotlet schabowy (**mąka pszenna, jaja, białko mleka**), ziemniaki (**białko mleka**), surówka z młodej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, sok zagęszczany Kubaś. **SRODA, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krupnik warzywny (**seler, białko mleka**), makaron penne z kurczakiem w sosie **serowo-szpinakowym** (**białko mleka**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, wafelki śmietankowe (**mąka pszenna, jaja**), mus owocowy. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, parówki z szynki (**soja**), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (**seler, białko mleka**) z ryżem, sznycel mielony (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki (**białko mleka**), kapusta gotowana, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe (**mąka pszenna, jaja**), Kubaś watterr.

**UWAGA!** W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**