

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

20.04.2026-24.04.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kawa zbożowa na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasztet drobiowy (soja), ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Rosół (seler) z kluseczkami (mąka pszenna, jaja), pierogi z borówką (mąka pszenna, jaja) i bitą śmietaną, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, wafelki ryżowe, sok przecierany Kubaś. **WTOREK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, twaróg naturalny ze szczypiorkiem, rzodkiewką i awokado, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, sękacze drobiowe (mąka pszenna, jaja, białko mleka), ziemniaki (białko mleka), surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe (mąka pszenna, jaja), sok 100%. **SRODA, SNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Żurek (mąka pszenna, mąka żytnia) z kiełbasą i jajkiem, pieczywo (mąka pszenna), makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Drożdżówka (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka wiejska (soja), sałata lodowa, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Barszcz czerwony z uszkami (seler), gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym (mąka pszenna, białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jogurt Actimel do picia (białko mleka), chrupki kukurydziane. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z makreli w pomidorach, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ziemniaczana (seler, białko mleka) z makaronem, naleśniki z serem (mąka pszenna, jaja, białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mus owocowy, ciastka owsiane.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**