

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

09.03.2026-13.03.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, awokado i rzodkiewką, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krem brokułowy (białko mleka) z groszkiem ptysiowym (mąka pszenna, jaja), pierogi z borówkami (mąka pszenna, jaja) i bitą śmietaną, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, Kubuś w terr. **WTOREK, SNIADANIE:** Płatki czekoladowo-zbożowe na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, bitki wieprzowe (mąka pszenna, białko mleka), ziemniaki (białko mleka), surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Biskopki (mąka pszenna, jaja), galaretka owocowa. **ŚRODA, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka wiejska (soja), pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krupnik warzywny (seler, białko mleka), spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane, sok zagęszczany Kubuś. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, paszтет pieczony (soja), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (seler, białko mleka) z makaronem, filet z indyka w sosie (mąka pszenna, białko mleka), kluski śląskie, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Kołacz z serem (mąka pszenna, jaja), Kubuś w terr. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasta rybna (białko mleka), ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ziemniaczan (seler, białko mleka), łazanki z kapustą, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Tarta z jabłkiem (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**