

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

16.03.2026-20.03.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (białko mleka) z ryżem, kartacze mięsne w sosie pieczarkowym (mąka pszenna, białko mleka), ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mufinka (mąka pszenna, jaja), mandarynka, sok 100%. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, parówki z szynki (soja), ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa (seler, białko mleka) z makaronem, sękacze drobiowe (mąka pszenna, białko mleka, jaja), ziemniaki (białko mleka), surówka wiosenna, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, mus owocowy. **ŚRODA, SNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, powidło sliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Barszcz czerwony (seler) z uszkami (mąka pszenna), ryż z truskawkami (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziano-bananowe, sok zagęszczany Kubaś. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z indyka (soja), sałata masłowa, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Rosół (seler) z kluseczkami (mąka pszenna, jaja), gołąbki siekane w sosie pomidorowym (mąka pszenna, białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Banan, chałka z kruszonką (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasta jajeczna (białko mleka) ze szczypiorkiem, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, ryba miruna, ziemniaki (białko mleka), surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka owsiane (mąka pszenna, jaja), Kubaś waterrr.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**