

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

30.03.2026-01.04.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (białko mleka) z makaronem, pierogi ruskie (mąka pszenna, jaja, białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka owsiane, sok. **WTOREK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, twarożek (białko mleka) ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (seler, białko mleka) z ryżem, kotlet schabowy (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (białko mleka), buraczki czerwone, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka owsiane, sok. **ŚRODA, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka krucha (soja), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Fasolka po bretońsku, pieczywo (mąka pszenna), kluski leniwe (mąka pszenna, jaja, białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mufinka (mąka pszenna, jaja), Kubuś watterr.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**