

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

02.03.2026-02.03.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Żurek (**mąka pszenna, mąka żytnia**) z kiełbasą i jajkiem, pieczywo (**mąka pszenna**), pierogi z **truskawkami (mąka pszenna, jaja)**, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jagodzianka (**mąka pszenna, jaja**), woda niegazowana. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, parówki z szynki (**soja**), ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole (**seler**), kotlet schabowy (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki (**białko mleka**), buraczki czerwone, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Gruszka, wafelki w polewie malinowej, sok 100%. **ŚRODA, SNIADANIE:** Płatki kukurydziane na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (**seler, białko mleka**) z ryżem, makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowo-serowym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mus owocowy, ciastka owsiane (**mąka pszenna, jaja**). **CZWARTEK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, kiełbasa lisecka (**soja**), sałata masłowa, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa (**seler, białko mleka**) z makaronem, sznycel mielony (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki (**białko mleka**), kapusta gotowana, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Podusie z jabłkiem (**mąka pszenna, jaja**), jogurt do picia. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (**seler, białko mleka**) z ryżem, makaron z serem (**białko mleka**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Talarki Lajkonik (**mąka pszenna, jaja**), sok 100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**