

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

23.03.2026-27.03.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kawa zbożowa na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasztet drobiowy (soja), ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (białko mleka) z ryżem, makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Gruszka, wafelki śmietankowe (mąka pszenna, jaja), sok 100%. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka tradycyjna (soja), sałata lodowa, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole (seler), udziec z kurczaka, ziemniaki (białko mleka), surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Podusie z jabłkiem (mąka pszenna, jaja), Kubaś watterr. **ŚRODA, SNIADANIE:** Płatki czekoladowo-zbożowe na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (seler, białko mleka) z makaronem (mąka pszenna), bigos, pieczywo (mąka pszenna), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jagodzianka (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa brokułowa (seler, białko mleka) z makaronem (mąka pszenna, jaja), stek drobiowy (mąka pszenna), ziemniaki (białko mleka), mizeria (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, herbatniki (mąka pszenna, jaja), jogurt do picia. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasta rybna (białko mleka), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa (seler, białko mleka) z makaronem, naleśniki z serem (białko mleka, mąka pszenna, jaja), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane, sok Kubaś.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**