

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

16.02.2026-20.02.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (białko mleka, seler) z ryżem, makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Pączek (mąka pszenna, jaja), Kubaś watterr. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, parówki z szynki (soja), ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, stek drobiowy (mąka pszenna), ziemniaki (białko mleka), surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane, mandarynka, sok 100%. **ŚRODA, SNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (seler, białko mleka) z ryżem, pierogi ruskie (mąka pszenna, jaja, białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Herbatniki (mąka pszenna, jaja), mus owocowy. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z indyka, sałata masłowa, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Rosół (seler) z tartym ciastem, (mąka pszenna, jaja), gulasz wieprzowy, kasza wiejska, ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Kołacz z serem (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, twarożek naturalny ze szczypiorkiem, rzodkiewką i awokado, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa (seler, białko mleka) z makaronem, ryba miruna panierowana (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (białko mleka), surówka z kiszanej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, sok zagęszczany Kubaś.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**