

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

26.01.2026-30.01.2026

**PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (białko mleka, seler) z makaronem, kartacze mięsne w sosie pieczarkowym (mąka pszenna, białko mleka), ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Tarta z jabłkiem (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, kiełbasa lisecka (soja), sałata lodowa, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krem brokułowy (seler, białko mleka) z groszkiem ptysiowym (mąka pszenna, jaja), spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Banan, wafle ryżowe, sok 100%. **ŚRODA, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (seler, białko mleka) z makaronem, sękacze drobiowe (mąka pszenna, jaja, białko mleka), ziemniaki (masło), surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Kołacz z serem (mąka pszenna, jaja), Kubaś waterr. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Płatki czekoladowo-zbożowe na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa (seler, białko mleka) z makaronem, (mąka pszenna, jaja), filet z indyka w sosie (białko mleka, mąka pszenna), kluski śląskie, buraczki czerwone, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane kręcone, sok zagęszczany Kubaś. **PIĄTEK, ŚNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ziemniaczana (seler, białko mleka), pierogi z truskawkami (mąka pszenna, jaja) i bitą śmietaną, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe (mąka pszenna, jaja), mus owocowy.

**UWAGA!** W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**