

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

19.01.2026-23.01.2026

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, twarożek naturalny ze szczypiorkiem, awokado i rzodkiewką, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Żurek (mąka pszenna, mąka żytnia) z kiełbasą i jajkiem, pieczywo (mąka pszenna), pierogi z jabłkiem (mąka pszenna, jaja), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Drożdżówka (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z indyka, sałata masłowa, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, sznycel mielony (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (białko mleka), kapusta gotowana, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mandarynka, chrupki kukurydziane, sok zagęszczany Kubuś. **ŚRODA, SNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Barszcz czerwony (seler) z uszkami (mąka pszenna, jaja), ryż z truskawkami, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Talarki Lajkonik (mąka pszenna, jaja), mus owocowy. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, parówki z szynki (soja), papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole (seler), kotlet schabowy (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (białko mleka), fasolka szparagowa (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mufinka jogurtowa (mąka pszenna, jaja), jogurt picia (białko mleka). **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (seler, białko mleka) z ryżem, makaron z serem (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, chrupki kukurydziane, sok 100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**