

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

12.11.2025-14.11.2025

SRODA, SNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (białko mleka, seler) z ryżem, kartacze mięsne w sosie pieczarkowym (mąka pszenna, białko mleka), ogórek konserwowy, kompot wielowocowy. **PODWIECZOREK:** Kołacz z serem (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka wiejska, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (seler, białko mleka) z makaronem, sznycel mielony (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (masło), kapusta gotowana, kompot wielowocowy. **PODWIECZOREK:** Mandarynka, wafle ryżowe w polewie malinowej, sok przecierany Kubuś. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krem brokułowy (białko mleka, seler) z groszkiem ptysiowym (mąka pszenna, jaja), naleśniki z serem (mąka pszenna, białko mleka, jaja), kompot wielowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane kręcone, Kubuś waterrr, jabłko deserowe.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**