

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

03.11.2025-07.11.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień,żyto) na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,pasztet drobiowy,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Zupa jarzynowa(białko mleka,seler) z makaronem,pierogi z truskawkami(mąka pszenna,jaja),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Mufinka(mąka pszenna,jaja),banan,Kubuś waterrr.**WTOREK,ŚNIADANIE:**Płatki czekoladowo-zbożowe na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Zupa koperkowa(seler,białko mleka) z makaronem,udziec z kurczaka,ziemniaki(masło),buraczki czerwone,kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Wafle ryżowe,sok zagęszczany Kubuś.**SRODA,ŚNIADANIE:**Kakao naturalne na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,pasta jajeczna(białko mleka),rzodkiewka,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Zupa ogórkowa(białko mleka,seler)z ryżem,spaghetti bolognese(mąka pszenna,jaja),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Jogurt do picia,biszkopty(mąka pszenna,jaja).**CZWARTEK,ŚNIADANIE:**Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,szynka tradycyjna,sałata masłowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Gryzik na rosole(seler),kotlet drobiowy(mąka pszenna,jaja),ziemniaki(masło),surówka z marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Podusie z jabłkiem(mąka pszenna,jaja),sok 100%,śliwka.**PIĄTEK,ŚNIADANIE:**Kawa zbożowa(jęczmień,żyto) na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa)z masłem,filet z makreli,ogórek kiszony,rzodkiewka,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Barszcz zabieleny(białko mleka,seler) z ziemniakami(białko mleka),łazanki z kapustą,kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Galaretka owocowa,talarki safari(mąka pszenna,jaja),Kubuś waterrr.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.Jadłospis może ulec zmianie.