

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

24.11.2025-28.11.2025

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, szynka krucha (**soja**), papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (**seler, białko mleka**) z makaronem, pierogi z jabłkami (**mąka pszenna, jaja**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mandarynka, wafelki **śmietankowe** (**mąka pszenna, jaja**), sok 100%. **WTOREK, SNIADANIE:** :Kakao naturalne na **mleku** chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, ser żółty, sałata lodowa, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole, udziec z kurczaka, ziemniaki (**masło**), surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mufinka (**mąka pszenna, jaja**), woda niegazowana. **ŚRODA, SNIADANIE:** Płatki czekoladowo-zbożowe na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krupnik warzywny (**białko mleka, seler**) makaron penne z kurczakiem w sosie **śmietanowo-szpinakowym** (**białko mleka**), ziemniaki (**masło**), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chałka z kruszonką (**mąka pszenna, jaja**), Kubuś waterrr. **CZWARTEK, SNIADANIE:** Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (**seler, białko mleka**) z makaronem, bitki wieprzowe (**mąka pszenna**), ziemniaki (**białko mleka**), buraczki czerwone, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe (**mąka pszenna**), sok 100%. **PIĄTEK, ŚNIADANIE:** Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, filet z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (**seler, białko mleka**) z ryżem, makaron z **serem**, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle w polewie malinowej, Kubuś przecierany. **UWAGA!** W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**