

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

17.11.2025-21.11.2025

PONIEDZIAŁEK, SNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, twarożek naturalny ze szczypiorkiem, rzodkiewką i awokado, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Żurek (mąka pszenna, mąka żytnia) z kiebasą i jajkiem, pieczywo (mąka pszenna), pierogi ruskie (mąka pszenna, jaja), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Drożdżówka (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **WTOREK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka wiejska, sałata lodowa, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, filec z indyka, kluski śląskie, fasolka szparagowa (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jogurt do picia (białko mleka), biszkopty (mąka pszenna, jaja). **ŚRODA, SNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa (białko mleka, seler) z makaronem, sękacze drobiowe (mąka pszenna, białko mleka, jaja), ziemniaki (masło), surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka maślane (mąka pszenna, jaja), banan, mus owocowy. **Jogurt do picia (białko mleka), biszkopty (mąka pszenna, jaja).** **CZWARTEK, SNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filec z indyka, sałata masłowa, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Barszcz czerwony (seler) z uszkami (mąka pszenna), gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Winogrona, wafle ryżowe, sok 100%. **PIĄTEK, SNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, ogórek świeży, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (seler, białko mleka), ryba miruna panierowana (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (masło), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Tarta z jabłkiem (mąka pszenna, jaja), Kubuś Waterrrr. **UWAGA!** W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**