

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

13.10.2025-17.10.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Rosół (seler) z tartym ciastem (mąka pszenna, jaja), kartacze mięsne (mąka pszenna) w sosie pieczarkowym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mufinka (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **WTOREK, ŚNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, twaróg naturalny ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, sznycel mielony, ziemniaki (masło), kapusta gotowana, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe (mąka pszenna, jaja), mus owocowy. **SRODA, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka wiejska (soja), papryka czerwona, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krupnik warzywny (białko mleka, seler), spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Talarki Lajkonik (mąka pszenna, jaja), banan, jogurt do picia (białko mleka). **CZWARTEK, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, parówki z szynki (soja), ketchup, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa brokułowa (seler, białko mleka) z makaronem, sękacze drobiowe (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (masło), surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jogurt do picia (białko mleka), płatki kukurydziane. **PIĄTEK, ŚNIADANIE:** Kakao na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) z masłem, serek hochland, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (białko mleka, seler) z ryżem, makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Gruszka, wafelki śmietankowe (mąka pszenna, jaja), Kubaś waterrr.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**