

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

06.10.2025-10.10.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasztet pieczony, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krem brokułowy (seler, białko mleka) z groszkiem ptysiowym (mąka pszenna, jaja), pierogi ruskie, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chałka z kruszonką (mąka pszenna, jaja), gruszka, sok 100%. **WTOREK, ŚNIADANIE:** Wielozbożowe płatki czekoladowe na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (seler, białko mleka) z makaronem, udziec z kurczaka, ziemniaki (masło), buraczki ćwikłowe, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Biskopie (mąka pszenna, jaja), mus owocowy. **SRODA, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z indyka, sałata lodowa, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa koperkowa (białko mleka, seler) z makaronem, bigos, pieczywo (mąka pszenna), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Kołacz z serem (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **CZWARTEK, ŚNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosół (seler), bitki wieprzowe (mąka pszenna), ziemniaki (masło), surówka z kapusty włoskiej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, chrupki kukurydziane, Kubuś wate. **PIĄTEK, ŚNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ogórkowa (białko mleka, seler) z ryżem, naleśniki z serem (białko mleka, mąka pszenna, jaja), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafle ryżowe, sok przecierany Kubuś.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**