

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

01.09.2025-05.09.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (seler, białko mleka) z ryżem, pierogi z borówką (mąka pszenna, jaja), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mufinka (mąka pszenna, jaja), Kubus waterrr. **WTOREK, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka krucha (soja), sałata zielona, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Żurek (mąka pszenna, mąka żytnia) z kiebasą i jajkiem, makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Biskopity (mąka pszenna, jaja), mus owocowy. **SRODA, ŚNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, kotlety drobiowe (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (masło), surówka z włoskiej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Talarki Lajkonik (mąka pszenna) sok przecierany Kubuś. **CZWARTEK, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, parówki z szynki (soja), ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole (seler), kartacze mięsne w sosie (mąka pszenna, białko mleka), ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jogurt do picia (białko mleka), chrupki kukurydziane. **PIĄTEK, ŚNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa ziemniaczana (białko mleka, seler), ryż z truskawkami (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, herbatniki (mąka pszenna, jaja) sok 100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**