

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

29.09.2025-03.10.2025

**PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, twarożek naturalny (białko mleka) ze szczypiorkiem i rzodkiewką, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krupnik warzywny (seler), makaron z serem (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Wafelki w polewie malinowej, sok 100%. **WTOREK, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, parówki z szynki (soja), ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Rosół (seler) z tartym ciastem, kluski śląskie (mąka pszenna), filet z indyka w sosie (mąka pszenna, białko mleka), fasolka szparagowa (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe (mąka pszenna, jaja), Kubuś waterrr. **SRODA, ŚNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pieczarkowa (białko mleka) z makaronem, gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym (mąka pszenna, białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Drożdżówka (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **CZWARTEK, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka tradycyjna (soja), sałata masłowa, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler) z makaronem, bitki wieprzowe (mąka pszenna), ziemniaki (masło), surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jabłko deserowe, wafelki śmietankowe (mąka pszenna, jaja), sok 100%. **PIĄTEK, ŚNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, filet z makreli w pomidorach, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Barszcz czerwony zabieleny (białko mleka, seler) z ziemniakami, ryż z truskawkami (białko mleka), kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Podusie z jabłkiem (mąka pszenna, jaja), Kubuś waterrr.

**UWAGA!** W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**