

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

22.09.2025-26.09.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień,żyto) na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,paszтет drobiowy(soja),ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:** Zupa koperkowa(seler,białko mleka) z ryżem, kluski leniwe(mąka pszenna,białko mleka,jaja),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:** Nektarynka,chrupki kukurydziane(mąka pszenna,jaja),sok 100%.**WTOREK, ŚNIADANIE:** Płatki zbożowo-czekoladowe na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:** Zupa pomidorowa(seler,białko mleka) z makaronem,filet z uda(mąka pszenna),ziemniaki(masło),buraczki tarte,kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:** Ciastka zbożowe(mąka pszenna,jaja),Kubuś waterrr.**SRODA, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,filet z indyka,sałata lodowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:** Fasolka po bretońsku,pieczywo(mąka pszenna),pierogi z borówką(mąka pszenna,jaja),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:** Banan,wafelki ryżowe,mus owocowy.**CZWARTEK, ŚNIADANIE:** Kakao naturalne na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,pasta jajeczna ze szczypiorkiem,rzodkiewka,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:** Zupa brokułowa(seler) z makaronem,sękacze drobiowe(mąka pszenna,jaja,białko mleka),ziemniaki(masło),surówka z marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:** Mufinka(mąka pszenna,jaja),woda niegazowana.**PIĄTEK, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,ser żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:** Zupa ogórkowa(białko mleka,seler) z ryżem,łazanki z kapustą,kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:** Chrupki kręcone,sok zagęszczany Kubuś.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.Jadłospis może ulec zmianie.