

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

15.09.2025-19.09.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa pomidorowa (seler, białko mleka) z ryżem, makaron z jabłkiem pieczonym, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Chrupki kukurydziane, gruszka, sok 100%. **WTOREK, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, parówki z szynki (soja), ketchup, papryka czerwona, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa jarzynowa (seler, białko mleka) z makaronem, kasza wiejska z gulaszem (mąka pszenna, białko mleka), ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Tarta z jabłkiem (mąka pszenna, jaja), woda niegazowana. **SRODA, ŚNIADANIE:** Płatki kukurydziane na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka powidło śliwkowe, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Grysik na rosole (seler), kotlet schabowy (mąka pszenna, jaja), ziemniaki (masło), surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Jogurt do picia (białko mleka), winogrona. **CZWARTEK, ŚNIADANIE:** Chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, szynka wiejska (soja), sałata masłowa, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Krem z grochu omielanego (seler) z groszkiem ptysiowym (mąka pszenna, jaja), spaghetti bolognese, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mis Lubiś, Kubuś waterrr. **PIĄTEK, ŚNIADANIE:** Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) na mleku, chleb powszedni (mąka pszenna) i razowy (mąka razowa) z masłem, pasta rybna (białko mleka), rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata z cytryną i sokiem. **OBIAD:** Zupa kalafiorowa (białko mleka, seler) z makaronem, ryba miruna panierowana (jaja, mąka pszenna), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy. **PODWIECZOREK:** Mus owocowy, biszkopty (mąka pszenna, jaja).

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**