

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

08.09.2025-12.09.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kawa zbożowa(jęczmień,żyto), na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,pasztet pieczony(soja),ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Krem brokułowy(seler,białko mleka) z groszkiem ptysiowym(mąka pszenna,jaja),pierogi ruskie(mąka pszenna,jaja),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Chałka z kruszonką(mąka pszenna,jaja),banan,woda niegazowana.**WTOREK, ŚNIADANIE:**Płatki kukurydziane na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Zupa koperkowa(seler,białko mleka) z makaronem,sznycel mielony(mąka pszenna,jaja),ziemniaki(masło),kapusta gotowana(mąka pszenna),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Wafelki śmietankowe(mąka pszenna,jaja),mus owocowy.**SRODA, ŚNIADANIE:**Chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,szynka tradycyjna(soja),pomidor,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Krupnik warzywny(seler,białko mleka), makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym(białko mleka),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Kołacz z serem(mąka pszenna,jaja) Kubuś waterrr.**CZWARTEK, ŚNIADANIE:**Kakao naturalne na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,twarożek naturalny z rzodkiewką,szczypiorkiem i awokado,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Zupa jarzynowa(seler,białko mleka),udziec z kurczaka,ziemniaki(masło),mizeria(białko mleka),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Wafle ryżowe,sok przecierany Kubuś.**PIĄTEK, ŚNIADANIE:**Kawa zbożowa(jęczmień,żyto) na mleku,chleb powszedni(mąka pszenna) i razowy(mąka razowa) z masłem,jajecznica ze szczypiorkiem,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.**OBIAD:**Zupa ogórkowa(białko mleka,seler) z ryżem,naleśniki z serem(białko mleka,jaja,mąka pszenna),kompot wieloowocowy.**PODWIECZOREK:**Ciastka zbożowe(mąka pszenna,jaja)sok100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.Jadłospis może ulec zmianie.