

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

19.05.2025-23.05.2025

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasztet drobiowy(**soja**),papryka czerwona,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Żurek(**mąka pszenna,mąka żytnia**) z kiełbasą i **jajkiem**,pieczywo(**mąka pszenna**),kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,białko mleka**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,kołacz z **serem**(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.WTOREK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,białko mleka**) z makaronem,udziec z kurczaka,ziemniaki(**masło**),surówka z marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Deser Monte(**białko mleka**),chrupki kukurydziane.SRODA,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka wiejska(**soja**),sałata zielona,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa(**białko mleka**) z makaronem,gołąbki siekane w sosie pomidorowym(**białko mleka,mąka pszenna**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafelki śmietankowe(**białko mleka,jaja**),jabłko deserowe,sok100%.CZWARTEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,twarożek naturalny(**białko mleka**) z rzodkiewką,avokado i szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Gryzik na rosole(**seler**),stek drobiowy(**mąka pszenna**),ziemniaki(**masło**),fasolka szparagowa,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Biskopity(**mąka pszenna,jaja**),napój czekoladowy.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasta rybna(**białko mleka**),papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krem z grochu omielanego(**seler,białko mleka**) z groszkiem ptysiowym(**mąka pszenna,jaja**),ryż z **truskawkami**(**białko mleka**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Tarta z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana. UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 2 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.Jadłospis może ulec zmianie.