

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

03.03.2025-03.03.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa kalafiorowa (**seler**, **śmietana**) z makaronem, kartacze z mięsem w sosie (**mąka pszenna**, **śmietana**), ogórek konserwowy, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Mufinka (**mąka pszenna**, **jaja**), Kubuś watterr.

WTOREK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, filet z indyka (**soja**), sałata masłowa, rzodkiewka, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Rosół (**seler**) z makaronem, kotlet schabowy (**mąka pszenna**, **jaja**), ziemniaki (**masło**), mizeria (**śmietana**), kompot wieloowocowy. Banan. PODWIECZOREK: Wafelki śmietankowe, mus owocowy. SRODA: ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Krem z grochu omielanego z groszkiem ptysiowym (**mąka pszenna**, **jaja**), ryż z **truskawkami**, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Mandarynka, chrupki kukurydziano-bananowe, sok 100%.

CZWARTEK: ŚNIADANIE: Kawa zbożowa (**jęczmień**, **żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, pasztet drobiowy (**soja**), ogórek kiszony, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa jarzynowa (**seler**, **śmietana**) z makaronem, udziec z kurczaka, ziemniaki (**masło**), surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Ciastka zbożowe (**mąka pszenna**, **jaja**), jabłko deserowe, sok 100%.

PIATEK: ŚNIADANIE: Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**, jajecznicą ze szczypiorkiem, ogórek świeży, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa pomidorowa (**seler**, **śmietana**) z ryżem, łazanki z kapustą, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Drożdżówka (**mąka pszenna**, **jaja**), woda niegazowana.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**