

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

31.03.2025-04.04.2025

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Płatki wielozbożowe czekoladowe na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa koperkowa(**seler,białko mleka**) z makaronem,kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,białko mleka**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jabłko deserowe,wafle z polewą malinową(**białko mleka**),sok100%. WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,kiełbasa lisiecka(**soja,gorczyca**),sałata zielona,rzodkiewka,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,białko mleka**) z makaronem,kotlet schabowy(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),fasolka szparagowa,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mandarynka,chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.SRODA:ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,ser żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Fasolka po bretońsku(**seler**),pieczywo(**mąka pszenna**),makaron z jabłkiem pieczonym.kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Rogal z marmoladą(**mąka pszenna,jaja**),banan,Kubuś waterrr.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,parówki z szynki(**soja**),ketchup,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Gryzik na rosole(**seler**),sznycel mielony(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),kapusta gotowana(**mąka pszenna**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Biszkopty(**mąka pszenna,jaja**),mus owocowy.PIATEK:ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**,jajecznica,ogórek świeży,pomidorki koktajlowe,herbata z cytryna i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,białko mleka**) z ryżem,pierogi z **truskawkami** i bitą **śmietaną**(**mąka pszenna,jaja**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mufinka(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**