

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

24.03.2025-28.03.2025

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasztet drobiowy(**soja**),ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Żurek(**mąka pszenna,mąka żytnia**) z kiełbasą i **jajkiem**,pieczywo,naleśniki z **serem(mąka pszenna,jaja,białko mleka)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jabłko deserowe,kołacz z **serem(mąka pszenna,jaja)**,woda niegazowana. WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka krucha(**soja**),sałata lodowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler,śmietana**),spaghetti bolognese,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,herbatniki(**mąka pszenna,jaja**),sok100%.SRODA:ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,udziec z kurczaka,ziemniaki(**masło**),surówka z marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mufinka(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana .CZWARTEK:ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasta **jajeczna**,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół tradycyjny(**seler**) z tartym ciastem(**mąka pszenna**),gołąbki siekane w sosie pomidorowym(**jaja,śmietana**), kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:wafle ryżowe,sok zagęszczany Kubuś.PIATEK:ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**,filet z makreli w pomidorach,ogórek kiszony,papryka czerwona,herbata z cytryna i sokiem.OBIAD:Barszcz zabieleny(**seler,śmietana**) z ziemniakami,makaron z **serem**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Chrupki kukurydziane,mus owocowy.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**