

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

10.03.2025-14.03.2025

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler,śmietana**),makaron z jabłkiem pieczonym,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,ciastka maślane(**mąka pszenna,jaja**),sok 100%. WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka krucha(**soja**),sałata lodowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,sękacze drobiowe(**mąka pszenna,jaja,białko mleka**),ziemniaki(**masło**),surówka z kapusty włoskiej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok zagęszczany Kubuś.SRODA:ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasta jajeczna ze szczypiorkiem,ogórek świeży, rzodkiewka,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Bigos,pieczywo(**mąka pszenna**),pierogi z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja**),kompot wieloowocowy.Jagodzianka.PODWIECZOREK:Chrupki kukurydziane, mus owocowy.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,kietbasa krakowska(**soja**),ogórek kiszony,pomidorki koktajlowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Grysik na rosole(**seler**) bitki wieprzowe(**mąka pszenna**),ziemniaki(**masło**),fasolka szparagowa(**masło**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Kołacz z serem(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.PIATEK:ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**,pasta rybna(**białko mleka**),papryka czerwona,herbata z cytryna i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,śmietana**) z ryżem,naleśniki z serem(**mąka pszenna,jaja,mleko**) ,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jabłko deserowe,talarki Lajkonik(**mąka pszenna,jaja**),sok100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**