

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

17.03.2025-21.03.2025

PONIEDZIAŁEK, ŚNIADANIE: Kakao naturalne na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa jarzynowa (**seler, śmietana**) z makaronem, pierogi ruskie (**mąka pszenna, jaja, białko mleka**), kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Mandarynka, chrupki kukurydziane, sok zagęszczany Kubuś. WTOREK, ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, parówki z szynki (**soja**), ketchup, papryka czerwona, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Zupa koperkowa (**seler, śmietana**) z makaronem, kotlet drobiowy (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki (**masło**), surówka wiosenna, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Wafelki **śmietankowe**, Kubuś watterr. SRODA: ŚNIADANIE: Płatki kukurydziane na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, dżemem i miodem, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Rosół (**seler**) z tartym ciastem (**mąka pszenna, jaja**), pulpety w sosie (**mąka pszenna, jaja, śmietana**), ryż paraboliczny, bukiet warzyw, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Galaretka owocowa, biszkopty (**mąka pszenna, jaja**). CZWARTEK: ŚNIADANIE: Chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy (**mąka razowa**) z **masłem**, szynka tradycyjna (**soja**), sałata masłowa, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną i sokiem. OBIAD: Krem brokułowy (**seler, śmietana**) z groszkiem ptysiowym, makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym (**białko mleka**), kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Tarta z jabłkiem (**mąka pszenna, jaja**), woda niegazowana. PIATEK: ŚNIADANIE: Kawa zbożowa (**jęczmień, żyto**) na **mleku**, chleb powszedni (**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**, twarożek naturalny ze szczypiorkiem, rzodkiewką i awokado, ogórek świeży, herbata z cytryna i sokiem. OBIAD: Zupa kalafiorowa (**seler, śmietana**) z makaronem, ryba miruna panierowana (**mąka pszenna, jaja**), ziemniaki (**masło**), surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy. PODWIECZOREK: Jogurt do picia (**białko mleka**), ciastka zbożowe (**mąka pszenna, jaja**), sok 100%.

**UWAGA!** W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności. **Jadłospis może ulec zmianie.**