

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

24.02.2025-28.02.2025

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,**twarożek** naturalny rzodkiewką,awokado i szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler,śmietana**),pierogi z jabłkami(**mąka pszenna,jaja**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja**),banan,sok100%. WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja**),ogórek kiszony,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,sznyceł mielony(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),kapusta gotowana,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Chrupki kukurydziano,mus owocowy.SRODA:ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Fasolka po bretońsku,pieczywo(**mąka pszenna**),kluski leniwe(**mąka pszenn,jaja,ser**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Pączek(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,parówki z szynki(**soja**),ketchup,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa(**masło,śmietana**) z makaronem,gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym(**mąka pszenna,śmietana**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok zagęszczany Kubuś.PIATEK:ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**,filet z makreli w pomidorach,ogórek kiszony,herbata z cytryna i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,śmietana**) z ryżem,makaron z **serem**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jogurt do picia(**białko mleka**),biszkopty(**mąka pszenna,jaja**).

**UWAGA!** W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.Jadłospis może ulec zmianie.