

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

17.02.2025-21.02.2025

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,paszтет drobiowy(**soja**),ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krem brokułowy(**śmietana**) z groszkiem ptysiowym(**mąka pszenna,jaja**),kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,ser**),kompot wielowocowy.PODWIECZOREK:Banan, herbatniki(**mąka pszenna,jaja**),sok100%. WTOREK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z ryżem,makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym(**białko mleka**),kompot wielowocowy.PODWIECZOREK:Chrupki kukurydziano-bananowe,jabłko deserowe,Kubuś watterr.SRODA:ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja**),sałata lodowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Gryzik na rosole(**seler**),stek drobiowy,ziemniaki(**masło**),buraczki czerwone,kompot wielowocowy.PODWIECZOREK:Kołacz z **serem(mąka pszenna,jaja)**,woda niegazowana.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem,ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa koperkowa(**seler,śmietana**) z makaronem,filet z indyka w sosie(**mąka pszenna,śmietana**),kluski śląskie,fasolka szparagowa(**masło**),kompot wielowocowy.PODWIECZOREK:Mandarynka,talarki Lajkonik(**mąka pszenna,jaja**),sok100%.PIATEK:ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**,pasta jajeczna,ogórek świeży,herbata z cytryna i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana**) z makaronem,ryba miruna(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),surówka z kiszonej kapusty,kompot wielowocowy.PODWIECZOREK:Ciastka zbożowe(**mąka pszenna,jaja**),sok zagęszczany Kubuś.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**