

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

10.02.2025-14.02.2025

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,**twarożek** naturalny z rzodkiewką,awokado i szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Żurek(**mąka pszenna,mąka żytnia**) z kiełbasą(**soja**) i **jajkiem**,ryż z **truskawkami(śmietana)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Drożdżówka(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana. WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,parówki z szynki(**soja**),ketchup,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana**) z makaronem,sękacze drobiowe,ziemniaki(**masło**),surówka z kapusty pekińskiej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Chałka z kruszonką(**mąka pszenn,jaja**),sok100%.SRODA:ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na mleku,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler,śmietana**),spaghetti bolognese,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok zagęszczany Kubuś.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka wiejska(**soja**),ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,kasza wiejska z gulaszem(**mąka pszenna,śmietana**),ogórek konserwowy,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Tarta z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.PIATEK:ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**,**ser** żółty,pomidor,herbata z cytryna i sokiem.OBIAD:Barszcz zabieleny(**seler,śmietana**) z ziemniakami,naleśniki z **serem(mąka pszenna,jaja,mleko)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Galaretka owocowa,pałki kukurydziane.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**