

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

03.02.2025-07.02.2025

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,ser żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z ryżem,pierogi ruskie(**mąka pszenna,jaja,ser**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,herbatniki(**mąka pszenna,jaja**),sok100%

WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka wiejska(**soja**),sałata lodowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,udziec z kurczaka,ziemniaki(**masło**),surówka z marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Kołacz z **serem(mąka pszenn,jaja)**,woda niegazowana.SRODA:ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na mleku,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół(**seler**) z tartym ciastem(**mąka pszenna,jaja**),kartacze mięsne w sosie pieczarkowym(**mąka pszenna,śmietana**),ogórek konserwowy,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mandarynka,wafelki **śmietankowe**,sok100%.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasztet pieczony(**soja**),ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana**) z makaronem,kotlet schabowy(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),surówka z kapusty włoskiej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jogurt do picia(**białko mleka**),chrupki kukurydziane.PIATEK:ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy z **masłem**,filet z makreli w pomidorach,papryka czerwona,herbata z cytryna i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,śmietana**) z ryżem,makaron z jabłkiem pieczonym,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mufinka(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**