

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

07.01.2025-10.01.2025

WTOREK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,ser żółty,pomidor,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**)z ryżem,kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,ser**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Ciastka zbożowe(**mąka pszenna,jaja**),sok zagęszczany Kubuś .SRODA,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja**),sałata lodowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,sznycel mielony(**maka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),fasolka szparagowa(**masło**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Kołacz z **serem(mąka pszenna,jaja)**,Kubuś watterr.CZWARTEK:SNIADANIE:Płatki kukurydziane na mleku,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler,śmietana**),makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym(**mąka pszenna,białko mleka**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan, talarki Lajkonik(**mąka pszenna,jaja**)Kubuś Play.PIĄTEK:SNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasta z makreli,papryka czerwona,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ziemniaczana(**seler,śmietana**),pierogi z **truskawkami** i bitą **śmietaną(mąka pszenna,jaja)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Biszkopty(**mąka pszenna,jaja**),mus owocowy.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**