

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

09.12.2024-13.12.2024

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,serek naturalny ze szczypiorkiem i awokado,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krem z grochu omielanego(**seler,śmietana**) z groszkiem ptysiowym(**mąka pszenna,jaja**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafelki **śmietankowe(mąka pszenna,jaja)**,banan,sok100%.WTOREK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**)chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasztet pieczony(**soja**),ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół(**seler**) z kluseczkami,gołąbki siekane w sosie pomidorowym(**śmietana**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja**),jogurt do picia.ŚRODA:ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,parówki z szynki(**soja**),ketchup,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,śmietana**) z makronem,sękacze drobiowe(**mąka pszenna,jaja,białko mleka**),ziemniaki(**masło**),surówka z machewki i pora,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok przecierany Kubuś.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane **na mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa(**śmietana,masło**),gulasz wieprzowy,kasza wiejska,ćwikła,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Biszkopty(**mąka pszenna,jaja**),mus owocowyPIĄTEK:ŚNIADANIE:Kawa zbożowa na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,filet z makreli w pomidorach,ogórek kiszony,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana**) z makaronem,**ryba** miruna panierowana(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),surówka z kiszonej kapusty,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Talarki Lajkonik(**mąka pszenna,jaja**),mandarynka,sok100%

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**