

## JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

30.09.2024-04.10.2024

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**,serek hochland,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana**) z makaronem,pierogi z kapustą(**mąka pszenna,jaja**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Biszkopty(**mąka pszenna,jaja**),sok100%.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja**),papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa koperkowa(**seler,śmietana**) z makaronem,kotlet schabowy(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),surówka z białej kapusty,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mufinka(**mąka pszenna,jaja**),Kubuś watterr.ŚRODA,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół(**seler**) z tartym ciastem(**mąka pszenna,jaja**),kartacze mięsne w sosie(**mąka pszenna,śmietana**),ogórek kiszony,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,wafelki(**mąka pszenna,jaja**),sok100%.CZWARTEK: ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,ser żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa z makaronem(**śmietana**),gołąbki siekane(**mąka pszenna,jaja**) w sosie pomidorowym(**śmietana**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Tarta z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,pasta jajeczna ze szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ziemniaczana(**śmietana**),ryż z **truskawkami**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok przecierany Kubuś.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**