

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

23.09.2024-27.09.2024

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**,pasztet drobiowy(**soja**),ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krem brokułowy(**śmietana**) z groszkiem ptysiowym(**mąka pszenna,jaja**),kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,ser**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mandarynka,chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja**),sok100%.WTOREK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,filet z uda,ziemniaki(**masto**),fasolka szparagowa,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok przecierany Kubuś.ŚRODA,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem,twarożek** naturalny z rzodkiewką,awokado i szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler**),makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym(**śmietana**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jabłko deserowe,herbatniki(**mąka pszenna,jaja**),sok100%.CZWARTEK: ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka krucha(**soja**),sałata masłowa,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Grysik na rosole(**seler**),pulpety w sosie(**mąka pszenna,jaja,śmietana**),ryż z warzywami,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Drożdżówka(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,filet z makreli w pomidorach,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Barszcz zabielań(**seler,śmietana**) z ziemniakami,makaron z jabłkiem pieczonym,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mus owocowy,pałki kukurydziane.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**