

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

16.09.2024-20.09.2024

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**,ser żółty,ogórek kiszony,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Żurek z kiełbasą i **jajkiem**,pieczywo(**mąka pszenna**),pierogi z **serem(mąka pszenna,jaja,)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Winogrona,ciastka oreo(**mąka pszenna,jaja**),sok100%.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,parówki z szynki(**soja**),ketchup,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana**) z makaronem,filet z indyka w sosie własnym,kluski śląskie(**mąka pszenna**),surówka z kapusty czerwonej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Kubuś przecierany,talarki Lajkonik(**mąka pszenna,jaja**),nektarynka.ŚRODA,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler,śmietana**),sękacze drobiowe(**mąka pszenna,jaja,ser**),ziemniaki(**masło**),surówka z marchewki i jabłka,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Kołacz z **serem**,woda niegazowana.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja**),sałata lodowa,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa(**śmietana**) z makaronem,gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym(**śmietana**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Galaretka owocowa,biszkopty(**mąka pszenna,jaja**).PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,jajecznica ze szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa z ryżem(**śmietana,seler**),**ryba** miruna(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki(**masło**),surówka z kapusty kiszonej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,chrupki kukurydziane,sok100%.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**