

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

17.06.2024-21.06.2024

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**,pasztet drobiowy(**soja**),papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół(**seler**) z kluseczkami(**mąka pszenna,jaja**),kartacze mięsne(**mąka pszenna,jaja**) w sosie(**mąka pszenna,śmietana**),ogórek kiszony,kompot wieloowocowy.Jagodzianka(**mąka pszenna,jaja**).PODWIECZOREK:Arbuz,mis Lubis(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.WTOREK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z ryżem,udziec z kurczaka,ziemniaki młode z koperkiem,surówka wiosenna,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja**),brzoskwinia,sok100%.ŚRODA,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka wiejska,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa(**śmietana**)z makaronem,gołąbki tradycyjne w sosie pomidorowym(**śmietana**),kompot wieloowocowy.MUFINKA.PODWIECZOREK:Pałki kukurydziane,sok przecierany Kubuś.CZWARTEK: ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem,ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,pulpet wieprzowy w sosie(**mąka pszenna,śmietana**),ryż z warzywami,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK;Podusie z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja**)banan,woda cytrynowa.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem,jajecznica** ze szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,śmietana**) z ryżem,makaron z **serem**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Galaretko owocowa, talarki Lajkonik(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**