

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW

10.06.2024-14.06.2024

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**)z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krem brokułowy(**śmietana**) z groszkiem ptysiowym(**mąka pszenna,jaja**),pierogi z **truskawkami(mąka pszenna,jaja)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jogurt do picia(**mleko**),herbatniki(**mąka pszenna,jaja**),mandarynka.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,parówki z szynki(**soja**),papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa(**seler,śmietana**) z makaronem,gulasz z indyka(**mąka pszenna,śmietana**)kasza wiejska,ogórek konserwowy,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Tarta z jabłkami(**mąka pszenna,jaja**),woda niegazowana.ŚRODA,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,**twarożek** naturalny z rzodkiewką,awokado i szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kapuśniak(**śmietana**)z ziemniakami,makaron z jabłkiem pieczonym,kompot wieloowocowy.MUFINKA.PODWIECZOREK:Nektarynka,sok100%.CZWARTEK:ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja**),pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana**) z makaronem,kotlet drobiowy(**mąka pszenna,jaja**),ziemniaki młode z koperkiem,mizeria(**śmietana**),kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK;Banan,ciastka oreo(**mąka pszenna,śmietana,jaja**)mus owocowy.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa(**jęczmień,żyto**) na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa**) z **masłem**,filet z **makreli** w pomidorach,ogórek kiszony,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,śmietana**) z ryżem,naleśniki z **serem**,bitą **śmietaną** i owocami,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,jabłko deserowe,sok Kubuś zagęszczany.

UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**