**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**03.06.2024-07.06.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**) i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,pasta jajeczna ze szczypiorkiem**,**ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa(**seler,śmietana)** z makaronem**,**kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja),**kompot wieloowocowy**.**PODWIECZOREK:Chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja),**brzoskwinia,woda niegazowana.CZEKOLADA OREO.(*DZIEŃ DZIECKA).*WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**kiełbasa krakowska(**soja)**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Rosół(**seler) z** kluseczkami(**mąka pszenna,jaja)**,bigos,pieczywo(**mąka pszenna),**kompot wieloowocowy.ROGAL.PODWIECZOREK:Banan,ciastka zbożowe(**mąka pszenna,jaja),**sok 100%.ŚRODA,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa(**seler,śmietana)**z ryżem,kotlet schabowy(**mąka pszenna,jaja),**ziemniaki młode z koperkiem(**masło),**surówka z białej kapusty,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafelek **śmietankowy**,galaretka owocowa,woda niegazowana.CZWARTEK,SNIADANIE:Kawa zbożowa na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**pasztet pieczony(**soja),**ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Barszcz czerwony(**seler)** z uszkami(**mąka pszenna,soja),**ryż z **truskawkami(śmietana),**kompot wieloowocowy.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna) i** razowy(**mąka razowa)** z **masłem,ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa koperkowa(**seler,śmietana)** z makaronem,**ryba** miruna panierowana(**mąka pszenna,jaja),**ziemniaki młode z koperkiem(**masło),**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Jabłko deserowe,biszkopty(**mąka pszenna,jaja),**woda cytrynowa.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

**Jadłospis może ulec zmianie.**

Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, jaj, soi, selera i gorczycy