**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**15.04.2024-19.04.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,**serek naturalny** ze szczypiorkiem,ogórek świeży,rzodkiewka i avokado,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Zupa ogórkowa z ryżem(**seler,śmietana),**kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,ser),**kompot wieloowocowy**.**PODWIECZOREK:Mandarynka,biszkopty,sok100%Tymbark**.**WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja)**,sałata masłowa,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa jarzynowa z makaronem(**seler,śmietana),**sękacze drobiowe(**maka pszenna,jaja,ser)**,ziemniaki(**masło),**surówka wiosenna,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe, sok zagęszczany Kubuś**.**ŚRODA,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,ser** żółty,pomidorherbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pieczarkowa z makaronem(**masło,śmietana),**gołąbki tradycyjne(**śmietana,soja)**z sosem pomidorowym(**mąka pszenna,śmietana),**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Kołacz z **serem,**woda niegazowana.CZWARTEK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni i razowy z **masłem,**powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**śmietana),**bitki wieprzowe(**mąka pszenna),**ziemniaki(**masło),**kapusta zasmażana,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Podusie z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja),**napój waterrr Kubuś.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa (**jęczmień,żyto**) na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,pasta **rybna**,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Barszcz czerwony zabielany(**śmietana,seler)** z ziemniakami,naleśniki z **serem(mąka pszenna,jaja,mleko)**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Pałki kukurydziane,sok100%.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.