**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**08.04.2024-12.04.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,**ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Żurek z kiełbasą i **jajkiem,**pieczywo(**mąka pszenna),**kluski leniwe(**mąka pszenna,jaja,ser),**kompot wieloowocowy**.**Drożdżówka(**mąka pszenna,jaja).**PODWIECZOREK:**Jogurt** do picia(**mleko),**herbatniki(**mąka pszenna).**WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,parówki z szynki(**soja)**,ketchup,papryka żółta,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Grysik na rosole(**seler),**kotlet schabowy(**maka pszenna,jaja)**,ziemniaki(**masło),**surówka z kapusty włoskiej,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Chałka z kruszonką(**mąka pszenna,jaja),**sok100%**.**ŚRODA,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa z ryżem(**seler,śmietana),**makaron penne z kurczakiem w sosie szpinakowym(**smietana)**,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Banan,talarki Lajkonik(**mąka pszenna),**napój cytrynowy Waterrr Kubuś.CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni i razowy z **masłem,**pasztet drobiowy(**soja),**ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa kalafiorowa z makaronem(**śmietana),**sznycel mielony(**mąka pszenna,jaja)**ziemniaki(**masło),**kapusta zasmażana,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Tarta z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja),**woda niegazowana.PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kakao na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z masłem,**jajecznica** ze szczypiorkiem,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:**Zupa** ziemniaczana,makaron z jabłkiem pieczonym,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafelki **śmietankowe,**galaretka owocowa.

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.