**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**04.03.2024-08.03.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,powidło śliwkowe,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Żure z kiełbasą i **jajkiem,**pieczywo(**mąka pszenna),**makaron z jabłkiem pieczonym,kompot wieloowocowy.Drożdżówka(**mąka pszenna,jaja).**PODWIECZOREK:Mandarynka,wafelki **śmietankowe**(**mąka pszenna,jaja),**sok 100%.WTOREK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**parówki z szynki(**soja)**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa ogórkowa z ryżem(**seler**,**śmietana)**,sznycel mielony(**mąka pszenna,jaja),**ziemniaki(**masło),**kapusta zasmażana,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Mis Lubis(**mąka pszenna,jaja),**watter cytrynowy Kubuś.ŚRODA,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na mleku na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,**ser** żółty,pomidor,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Krupnik warzywny**,**spaghetti bolognese,,kompot wieloowocowy**.**PODWIECZOREK:Wafle ryżowe,sok przecierany Kubuś**.**CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,szynka tradycyjna(**soja)**,sałata lodowa,ogórek świeży,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa z ryżem(**śmietana)**,bitki wieprzowe w sosie, kluski śląskie,buraczki ćwikłowe,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Tarta z jabłkiem(**mąka pszenna,jaja),**woda niegazowana**.**PIĄTEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**pasta **rybna**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami(**śmietana,seler),**naleśniki z **serem,**kompot wieloowocowy,PODWIECZOREK:Biszkopty**(**mąka pszenna,jaja),galaretka owocowa**.**

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.