**JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLAKÓW**

**25.03.2024-28.03.2024**

PONIEDZIAŁEK,ŚNIADANIE:Kawa zbożowa na **mleku**,chleb powszedni(**mąka pszenna**)i razowy(**mąka razowa)**z **masłem**,pasztet drobiowy
(**soja)**,ogórek kiszony,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Barszcz czerwony z uszkami(**mąka pszenna,jaja,soja),**makaron z **serem,**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Drożdżówka(**mąka pszenna,jaja),**napój cytrynowy,Kubuś waterrr**.**WTOREK,ŚNIADANIE:Płatki kukurydziane na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem,**dżemem i miodem,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Krupnik warzywny(**seler,śmietana),**spaghetti bolognese,kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafelki **śmietankowe**,mandarynka,sok100%.ŚRODA,ŚNIADANIE:Kakao naturalne na **mleku,**chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,**serek** naturalny ze szczypiorkiem,pomidor,herbata z cytryną i sokiem:OBIAD:Zupa kalafiorowa(**śmietana,seler)** z makaronem**,**kotlet schabowy(**mąka pszenna,jaja)**,ziemniaki(**masło),**buraczki ćwikłowe,kompot wieloowocowy**.**PODWIECZOREK:Herbatniki(**mąka pszenna,jaja),**mus owocowy**.**CZWARTEK,ŚNIADANIE:Chleb powszedni(**mąka pszenna)** i razowy(**mąka razowa)** z **masłem**,parówki z szynki(**soja)**,papryka czerwona,herbata z cytryną i sokiem.OBIAD:Zupa pomidorowa z ryżem(**śmietana)**,naleśniki z **serem(mąka pszenna,jaja,mleko),**kompot wieloowocowy.PODWIECZOREK:Wafle ryżowe, sok przecierany Kubuś**.**

**UWAGA! W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji.**

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.**Jadłospis może ulec zmianie.**Do przyrządzania posiłków używane są przyprawy: pieprz (czarny, ziołowy, cytrynowy), ziele angielskie, liść laurowy, majeranek,oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, kwasek cytrynowy, cukier waniliowy.